



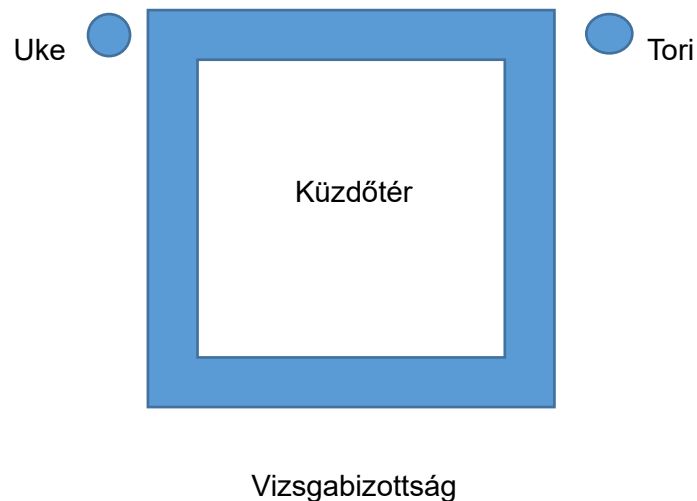
Magyar Judo Szövetség

kyu vizsga rendszer
érvényes 2026.04.01-től

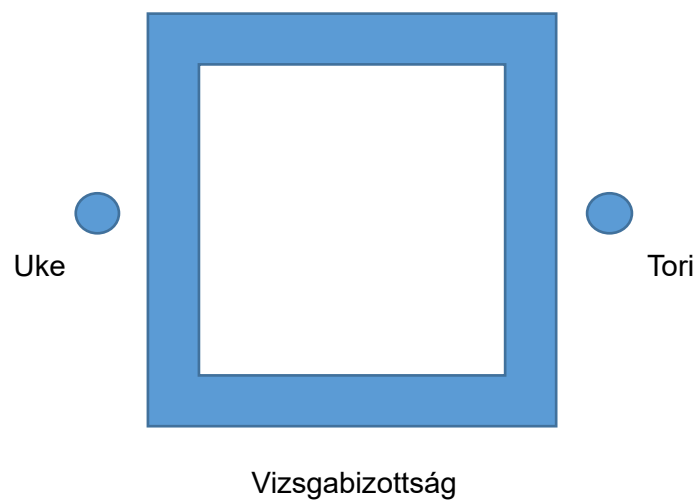


2026.04.01-től érvényes kyu vizsga rendszer

A gyakorlati vizsga megkezdése előtt a vizsgázók a vizsgabizottsággal szemben állnak. A tori a bizottság jobb-, míg az uke a bizottság bal oldalán helyezkedik el.



A tori és az uke természetes járással elhaladnak a küzdőterület közepéig, ott meghajolnak a vizsgabizottság felé, majd szembefordulnak egymással, és egymást is meghajlással üdvözlők.



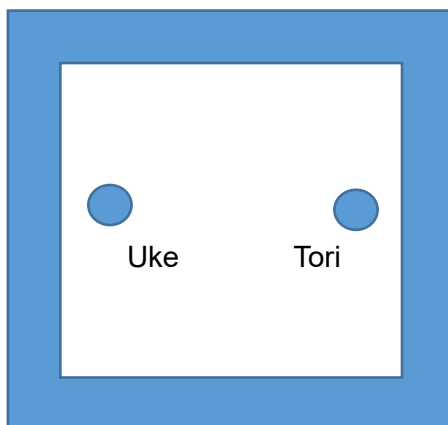


Magyar Judo Szövetség

kyu vizsga rendszer
érvényes 2026.04.01-től



A meghajlás után belépnek a küzdőterületre. Az uke egy lépést követően megáll, és megvárja amíg a tori odasétál hozzá.



Vizsgabizottság

A fogásfelvételt mindig az uke indítja, a tori egy pillanattal később veszi fel a fogást, átvéve a kezdeményezést, és végrehajtja az előírt technikai elemeket.



Magyar Judo Szövetség

kyu vizsga rendszer
érvényes 2026.04.01-től



6 kyu

Üdvözlések:	rei (állásban) zarei (térdelésben)
Öltözet:	nadrág kabát öv
Shizentai (alapállás):	shizen hontai (támadóállás) jobb, bal jigotai (védőállás) jobb, bal
Kúszások:	hason háton védekező
Ukemi (esések):	ushiro ukemi (esés hátra) mae ukemi (esés előre) yoko ukemi (oldalra esés)
Gurulások:	mae mawari ukemi (gurulás előre) ushiro mawari ukemi (gurulás hátra)
Newaza:	kesa gatame kuzure kesa gatame yoko shiho gatame kami shiho gatame tate shiho gatame
Newaza elemek:	hason fekvő ellenfél forgatása magunk felé-yoko shiho gatame térdelőtámaszban lévő ellenfél forgatása magunk felé-kuzure kesa gatame



Magyar Judo Szövetség

kyu vizsga rendszer
érvényes 2026.04.01-től



5 kyu

Taisabaki (fordulómozgás):	mae sabaki (előre) ushiro sabaki (hátra) mae mawari sabaki (előre) ushiro mawari abaki (hátra)
Kumikata (megfogás):	ai yotsu - kenkai Yotsu
Kuzushi (egyensúlyvesztés):	happo no kuzshi (egyensúlyvesztés 8 irányba) előre, hátra, jobbra, balra, rézsút
Haladás a szőnyegen:	ayumi ashi (rendes járás) előre, hátra tsugi ashi (követőlépés) előre, hátra, oldalra, rézsút
Nagewaza:	de ashi barai o soto gari ko uchi gari o uchi gari seoi nage o goshi
Renraku waza:	o soto gari-kesa gatame seoi nage- kami shiho gatame o goshi- kuzure kesa gatame
Newaza:	kata gatame kuzure kami shiho gatame támadás láb közül, átlós rátérdeléssel- kesa gatame támadás alulról, forgatás térd eltolással- kesa gatame támadás alulról, forgatás két lábbal- kesa gatame



Magyar Judo Szövetség

kyu vizsga rendszer
érvényes 2026.04.01-től



4 kyu

Nagewaza:

tai otoshi
morote seoi nage
uki goshi
koshi guruma
ko uchi barai

Renraku waza:

tai otoshi- juji gatame
ko uchi gari- kesa gatame
ko uchi gari- seoi nage
o uchi gari- tai otoshi

Newaza:

ura gatame
ushiro kesa gatame
ude garami I.
ude garami II.
juji gatame
ude gatame

támadás fej felől, karfelszedéssel-KUZURE KESA GATAME

támadás szemből, lábszárátfordatással- juji gatame,

láb kiszabadítás- kuzure kesa gatame,

láb kiszabadítás- yoko shiho gatame



Magyar Judo Szövetség

kyu vizsga rendszer
érvényes 2026.04.01-től



2 kyu

Nagewaza:

kata guruma
hikoki nage (uki waza variáció)
ko soto gake
tani otoshi
okuri ashi barai
ashi guruma
sasae tsuri komi ashi
soto makikomi

Renraku waza:

o soto gari- o uchi gari- kesa gatame
koshi guruma- o soto otoshi- kesa gatame

Gonosen waza:

hiza guruma- hiza guruma
ko uchi gari- de ashi barai
tai otoshi- ko soto gake
koshi guruma- tani otoshi

Newaza:

hiza gatame
waki gatame
ushiro waki gatame
nami juji jime
kata juji jime
gyaku juji jime



Magyar Judo Szövetség

kyu vizsga rendszer
érvényes 2026.04.01-től



1 kyu

Nagewaza:

uki waza

sumi gaeshi

yoko guruma

hane goshi

uchimata sukashi

ushiro goshi

utsuri goshi

sukui nage

uki waza II.

obi tori gaeshi

uchi mata

ura nage

Newaza:

ude hishigi sankaku gatame

sankaku ura shime waza

sankaku yoko osaekomi waza

sode guruma jime

ryote jime

tsukkomi jime